

1/9

# КИБЕРБУЛЛИНГ



**Оскорбления и угрозы -  
грубые высказывания,  
дискриминационные комментарии,  
угрозы физического насилия в личных  
или публичных чатах.**



**Как защититься?  
Блокируйте агрессора, не  
вступая в диалог.  
При получении угроз  
насилием -  
обратитесь в полицию!**

2/9

# КИБЕРБУЛЛИНГ



**Аутинг - публикация личной или компрометирующей информации (переписки, фото, видео) без согласия жертвы.**



**Как защититься?  
Не пересылайте и не сохраняйте чувствительную переписку и материалы в мессенджерах без необходимости — лучше храните их в зашифрованных заметках с двухфакторной защитой.**

# КИБЕРБУЛЛИНГ



**Троллинг - провокационные и саркастические высказывания под видом шуток, направленные на вывод жертвы из равновесия.**



**Как защититься?  
Не реагируйте, а фиксируйте и копите доказательства — эмоциональное невовлечение лишает тролля еды основной цели.**

4/9

# КИБЕРБУЛЛИНГ



**Имитация личности (кетфицинг) - создание фейкового аккаунта с использованием данных реального человека для распространения ложной информации или оскорблений.**



**Как защититься?  
Регулярно проверяйте своё имя и фото в соцсетях через поиск по картинке и немедленно жалуйтесь на подделку с указанием фактов.**

5/9

# КИБЕРБУЛЛИНГ



**Доксинг -**

**публикация персональных данных (адрес, телефон, место работы) с целью угроз или преследования в реальной жизни.**



**Как защититься?  
Используйте  
отдельные контактные  
данные (почту, номер,  
соцсети) для работы и  
публичных аккаунтов,  
не связывая их с  
реальными адресами.**



7/9

# КИБЕРБУЛЛИНГ



## Грифинг -

намеренное препятствие другим игрокам в онлайн-играх (блокировка прохождения, оскорбления в чате).



**Как защититься?**  
Избегайте одиночных сессий на публичных серверах и заранее настройте в чате автофильтр на токсичные слова, чтобы сосредоточиться на геймплее, а не провокациях.

# КИБЕРБУЛЛИНГ



**Флейминг -**  
**провоцирование публичных конфликтов**  
**с переходом на оскорбления, часто без**  
**связи с исходной темой.**



**Как защититься?**  
**Перенаправьте разговор**  
**в модерацию или**  
**перейдите в личный**  
**диалог с нейтральным**  
**тоном — это ломает**  
**сценарий агрессора на**  
**публику и возвращает**  
**контроль вам.**

# КИБЕРБУЛЛИНГ



**Фрейпинг -  
взлом аккаунта для публикации  
нежелательного контента или  
мошеннических действий от имени  
жертвы.**



**Как защититься?  
Используйте уникальные  
пароли для каждой  
платформы и настройте  
уведомления о входе с  
новых устройств.  
Обратитесь в полицию!  
Взлом аккаунта -  
преступление.**